

CASAL D'ESTIU

CLUB TENNIS VILAFRANCA

LA MILLOR PROPOSTA PER GAUDIR DEL NOSTRE ENTORN

CLUB
TENNIS
VILAFRANCA

CASAL TENNIS I PÀDEL INICIACIÓ

Del 28 de juny al
30 de juliol

De 3r a 6è de primària

lleure
Penedès



CASAL TENNIS I PÀDEL INICIACIÓ

PRESENTACIÓ

LLEURE PENEDÈS és una empresa formada per un equip multidisciplinari de professionals relacionats amb diferents àmbits de l'educació dedicada a la gestió de serveis educatius en l'esport, la cultura, l'educació no formal i el lleure.

Ens dediquem, especialment, a l'organització i execució d'activitats temporals de diferents temàtiques per a infants i joves, ja que ens esforcem per adaptar-nos sempre a les necessitats i característiques dels diferents espais que gestionem.

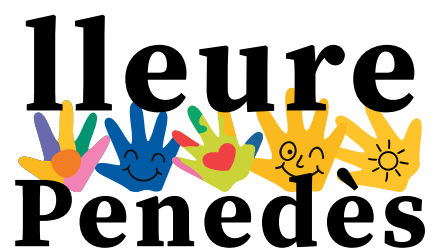
Els nostres casals pretenen ser un punt de trobada per als infants i joves, un espai on es porten a terme diverses activitats que ajuden al seu desenvolupament integral i a la seva formació (formal i no formal), especialment, amb el joc i la pràctica esportiva.

En la nostra visió educativa, potenciem l'educació en valors mitjançant jocs, activitats grupals i utilitzem els monitors i monitores com a referents. Potenciem valors com el respecte, la igualtat d'oportunitats, l'esperit crític i la llibertat. També treballem per l'adquisició d'hàbits saludables, d'higiene, salut i alimentació.

En tot moment, tenim present que la diversió és totalment imprescindible en totes les nostres activitats, és per això que sempre ens envoltam dels millors professionals, i busquem sempre monitors i monitores contrastats i amb anys d'experiència amb infants i joves.

També busquem potenciar el teixit social i empresarial de la nostra zona, és per això que en tots els nostres casals busquem la complicitat d'empreses o associacions de la zona per les sortides o la realització d'algunes activitats.

Actualment, organitzem el Casal d'estiu de Helen Doron de Vilafranca i Igualada (Anglès), el de l'Atletic Vilafranca (Futbol) i el nostre propi casal STEAM (Ciència i Tecnologia). Això ens permet crear sinergies entre els Casals i aprofitar els diferents recursos que ens ofereixen cada un d'ells per obtenir una millor qualitat general.



lleure
Penedès

CASAL D'ESTIU

CLUB TENNIS VILAFRANCA



CASAL TENNIS I PÀDEL INICIACIÓ

L'ESPAI

El Club Tennis Vilafranca, situat al camí de Can Lleó a Pacs del Penedès ens ofereix un espai idíl·lic per a la realització d'un Casal d'Estiu, basat en la pràctica esportiva ens permet gaudir d'una manera especial de la natura i l'aire lliure.

Situat en una zona privilegiada del Penedès, disposa de pistes de tennis, pàdel, pistes multiesportives, espai de jocs infantil, sales per activitats diverses, menjador i una piscina molt gran que podrem utilitzar cada dia de Casal d'estiu.

Al voltant de les instal·lacions, trobem camins i boscos per on podrem realitzar excursions, jocs o simplement esmorzar-hi tot gaudint i aprenent de la natura que ens envolta.



CASAL TENNIS I PÀDEL INICIACIÓ

CASAL TENNIS I PÀDEL INICIACIÓ (DE 3R A 6È DE PRIMÀRIA)

Aquest casal es centrarà en la iniciació dels infants i joves en els dos esports esmentats, el pàdel i el tennis

L'objectiu del casal serà servir de porta d'entrada dels infants a aquests dos esports prioritzant un nivell d'iniciació de la pràctica esportiva, tant a nivell teòric com a nivell pràctic.



OBJECTIUS

- Iniciar-se en la pràctica del pàdel i el tennis
- Gaudir de l'activitat física esportiva en espais exteriors
- Desenvolupar una actitud positiva i sana cap a la pràctica esportiva.
- Generar els hàbits d'higiene i saluts inherents en l'activitat fisicoesportiva
- Afavorir i reforçar un clima de convivència i respecte
- Passar-ho d'allò més bé!

LES DATES

El Casal es portarà a terme del 28 de juny al 30 de juliol (ambdós inclosos), durarà un total de 5 setmanes. Les inscripcions es poden realitzar per setmanes.

CASAL TENNIS I PÀDEL INICIACIÓ

SETMANA TIPUS CASAL MATÍ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00 – 10:45	Tennis o Pàdel	Tennis o Pàdel	Tennis o Pàdel	Competicions esportives de pàdel i tennis	EXCURSIÓ
10:45 – 11:15	ESMORZAR				
11:15 – 12:15	Activitat SPORTMIND	Lleure	Activitat BOMBA!	Competicions esportives de pàdel i tennis	
12:15 – 13:00	PISCINA				

*El calendari és orientatiu, més endavant en les reunions informatives presentarem un calendari més específic i detallat per setmanes.

TARDES HORARI TIPUS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
15 – 16:30h	Lleure	Robòtica	Taller	Jocs d'Aigua	Cinema
16:30 – 17h	BERENAR				

*El Calendari es molt orientatiu, els nostres monitors estan treballant per oferir-vos un calendari més detallat per setmanes el dia de la reunió informativa.



CASAL TENNIS I PÀDEL INICIACIÓ

ACTIVITATS

- **Tennis i Pàdel:** Activitats centrades en la iniciació i desenvolupament del tennis i el pàdel organitzades pels nostres entrenadors especialitzats.
- **Activitats bomba:** Innovació, experimentació, manualitats, tallers... Tot un seguit d'activitats especials que canviaran cada setmana, especialment activitats modernes i de vanguardia com poden ser activitats de robòtica, activitats STEAM, Pàdel Surf i moltes coses més!
- **Activitat SPORTMIND:** Ser un bon esportista no depèn només de la tècnica i l'habilitat, molts altres factors són importants per aconseguir un desenvolupament global. En aquestes activitats treballarem a través de diverses dinàmiques el treball en equip, la cohesió de grup, la confiança, la competitivitat... Tot per ser encara millors esportistes.
- **Activitats de lleure:** És estiu, i és molt important aprofitar el bon temps per jugar, córrer, saltar... A través de l'educació en el lleure els nostres infants gaudiran d'una bona pila d'activitats per passar-ho d'allò més bé, des de les activitats més clàssiques fins als jocs de rol més elaborats.
- **Piscina:** Aprofitant els fantàstics espais de piscina que tenim al club de tennis, els infants i joves gaudiran de moments d'aigua i jocs aquàtics amb els seus monitors i monitores.
- **Excursions i col·laboracions:** Cada setmana farem una excursió/sortida diferent als llocs més diversos i emocionants... Potser anirem a escalar? Potser visitarem les Deu? Qui sap quines aventures ens esperen...
- **Activitats extres:** Segur que quan el nostre equip de monitors i monitores es reuneixi i posi els seus caps a pensar, sortiran mil noves idees que us deixaran bocabadats! Dormirem una nit al Casal? Celebrarem Nadal al juliol? Estigueu atents i atentes a les noves novetats que anirem anunciant!

HORARIS

08:00 h – 09:00 h: Opció d'acollida (OPCIONAL)

9:00 h – 13:00 h: Casal matí

13:00 h – 15:00 h: Migdia (dinar inclòs) (OPCIONAL)

15:00 h – 17:00 h: Tardes (OPCIONAL)

CASAL TENNIS I PÀDEL INICIACIÓ

PREUS

Si us apunteu una setmana:

	Socis	No socis
Casal matí	80€/setmana	85€/setmana
Casal matí + Migdia	130€/setmana	135€/setmana
Casal matí + Migdia + Tardes	150€/setmana	155€/setmana

Si us apunteu dues setmanes:

	Socis	No socis
Casal matí	75€/setmana	80€/setmana
Casal matí + Migdia	125€/setmana	130€/setmana
Casal matí + Migdia + Tardes	145€/setmana	150€/setmana

Si us apunteu tres setmanes o més:

	Socis	No socis
Casal matí	70€/setmana	75€/setmana
Casal matí + Migdia	120€/setmana	125€/setmana
Casal matí + Migdia + Tardes	140€/setmana	145€/setmana

Extres – Opció Acollida – 3€/ dia. 14€/setmana

ELS ENTRENADORS

Responsable tennis: **Kiko Méndez Garcia**

Director tècnic del KM Tennis&Pàdel des del 2017 al Club Tennis Vilafranca i col·laborador de l'acadèmia de Tennis internacional WGTA des del 2019.

Com a jugador va arribar al número 78 del ranking nacional i número 810 de l'ATP.

Ha entrenat jugadors com Albert Ramos (ATP 42) o Joao Sousa (ATP 77) i ha treballat per Francis Roig (segon entrenador de Rafa Nadal).

Responsable Pàdel: **Jordi Luesma Merino**

Director esportiu del Pàdel Center Penedès des de 2016 i director esportiu del pàdel club tennis Vilafranca des de 2019. Més de 10 anys d'experiència com a jugador de pàdel en diverses competicions catalanes federades.

Actualment gestiona una escola de pàdel de més de cent alumnes a les instal·lacions del Pàdel Center Penedès i el Club Tennis Vilafranca.

CASAL TENNIS I PÀDEL INICIACIÓ

TRANSPORT

Si hi esteu interessats, pot haver l'opció d'organitzar un servei de bus des de Vilafranca fins al Club de Tennis Vilafranca (Pacs) d'anada i tornada cada dia.

El cost i la disponibilitat del servei està subjecte al nombre d'infants que el sol·licitin, per això en el formulari d'inscripció podeu marcar si esteu interessats en el servei. Un cop tinguem una aproximació del nombre d'infants interessats, en la reunió informativa, us podrem donar un preu exacte i veure si és factible implementar el servei.

Pels preus que hem sol·licitat a les diferents empreses d'autocars, el cost del servei seria d'uns 20€ setmanals, sempre que arribem a un mínim d'usuaris.

L'horari aproximat del bus seria 8:40h sortida a Vilafranca, i arribada a les 13:20h també a Vilafranca.

REUNIONS INFORMATIVES

Es portaran a terme dues reunions informatives per tal que pugueu triar la que us sigui més còmode per dates i per format.

La primera serà presencial (en espai obert i respectant les mesures de seguretat) al mateix espai del Club de Tennis Vilafranca el dissabte 29 de maig a les 11:00h. Hi haurà un espai d'activitats per infants.

La segona serà el dimecres 2 de juny a les 20:00h i es realitzarà de manera telemàtica. L'enllaç per la reunió s'enviarà a tots els preinscrits i també el podreu trobar pocs dies abans a les nostres Xarxes Socials.

INSCRIPCIONS

A la nostra pàgina web podeu portar a terme la preinscripció a tots els nostres casals a través dels nostres formularis on-line (www.lleurepenedes.com).

Més endavant, si esteu preinscrits, rebreu la informació de com formalitzar la inscripció definitiva i la documentació necessària que ens haureu de fer arribar.

PREPARATS PER LA COVID-19

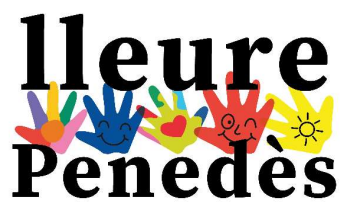
Degut a la situació excepcional que estem vivint aquest curs, tots els horaris abans esmentats són orientatius.

De moment tota l'organització està pensada per treballar amb la mateixa normativa de l'any passat (10 infants/joves per grup bombolla) però fins que no tinguem la normativa específica d'aquest any l'organització pot ser susceptible a algun canvi.

Tots els nostres Casals comptaran amb les màximes proteccions i mesures de seguretat, els nostres monitors han cursat formació específica per minimitzar els riscos de contagi.

Pràcticament, tot el Casal serà en espai obert, i en el cas d'alguna activitat a l'interior serà en espais totalment ventilats.

ORGANITZA



CASAL D'ESTIU CLUB TENNIS VILAFRANCA

LA MILLOR PROPOSTA PER GAUDIR DEL NOSTRE ENTORN



CASAL MULTIESPORTIU

Del 28 de juny al
30 de juliol

De p4 a 2n de primària

lleure
Penedès



CASAL MULTIESPORTIU

PRESENTACIÓ

LLEURE PENEDÈS és una empresa formada per un equip multidisciplinari de professionals relacionats amb diferents àmbits de l'educació dedicada a la gestió de serveis educatius en l'esport, la cultura, l'educació no formal i el lleure.

Ens dediquem, especialment, a l'organització i execució d'activitats temporals de diferents temàtiques per a infants i joves, ja que ens esforcem per adaptar-nos sempre a les necessitats i característiques dels diferents espais que gestionem.

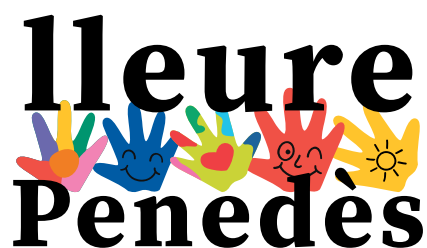
Els nostres casals pretenen ser un punt de trobada per als infants i joves, un espai on es porten a terme diverses activitats que ajuden al seu desenvolupament integral i a la seva formació (formal i no formal), especialment, amb el joc i la pràctica esportiva.

En la nostra visió educativa, potenciem l'educació en valors mitjançant jocs, activitats grupals i utilitzem els monitors i monitores com a referents. Potenciem valors com el respecte, la igualtat d'oportunitats, l'esperit crític i la llibertat. També treballem per l'adquisició d'hàbits saludables, d'higiene, salut i alimentació.

En tot moment, tenim present que la diversió és totalment imprescindible en totes les nostres activitats, és per això que sempre ens envoltem dels millors professionals, i busquem sempre monitors i monitores contrastats i amb anys d'experiència amb infants i joves.

També busquem potenciar el teixit social i empresarial de la nostra zona, és per això que en tots els nostres casals busquem la complicitat d'empreses o associacions de la zona per les sortides o la realització d'algunes activitats.

Actualment, organitzem el Casal d'estiu de Helen Doron de Vilafranca i Igualada (Anglès), el de l'Atletic Vilafranca (Futbol) i el nostre propi casal STEAM (Ciència i Tecnologia). Això ens permet crear sinergies entre els Casals i aprofitar els diferents recursos que ens ofereixen cada un d'ells per obtenir una millor qualitat general.



lleure
Penedès

CASAL D'ESTIU

CLUB TENNIS VILAFRANCA



CASAL MULTIESPORTIU

L'ESPAI

El Club Tennis Vilafranca, situat al camí de Can Lleó a Pacs del Penedès ens ofereix un espai idíl·lic per a la realització d'un Casal d'Estiu, basat en la pràctica esportiva ens permet gaudir d'una manera especial de la natura i l'aire lliure.

Situat en una zona privilegiada del Penedès, disposa de pistes de tennis, pàdel, pistes multiesportives, espai de jocs infantil, sales per activitats diverses, menjador i una piscina molt gran que podrem utilitzar cada dia de Casal d'estiu.

Al voltant de les instal·lacions, trobem camins i boscos per on podrem realitzar excursions, jocs o simplement esmorzar-hi tot gaudint i aprenent de la natura que ens envolta.



CASAL MULTIESPORTIU

CASAL MULTIESPORTIU (DE P4 A 2N DE PRIMÀRIA)

Per als més petits, és important poder gaudir del màxim de varietat i experimentar diversos esports per tal de maximitzar el seu ventall d'experiències i coneixements. És per això que us oferim el campus multiesportiu, amb un fort component d'activitats lúdiques, físic-esportives i didàctiques de tot tipus.

En aquestes edats, és important diversificar molt la tipologia d'activitats, doncs generalment la capacitat de concentració dels infants és limitada i valoren poder canviar sovint d'activitat. La pràctica esportiva s'ha de portar a terme, generalment, a primera hora del matí per evitar les hores de més calor.



OBJECTIUS

- Descobrir diverses disciplines esportives a través de realitzar petits tastets
- Gaudir de l'activitat física esportiva en espais exteriors
- Desenvolupar una actitud positiva i sana cap a la pràctica esportiva.
- Generar els hàbits d'higiene i salut inherents en l'activitat fisicoesportiva
- Afavorir i reforçar un clima de convivència i respecte
- Passar-ho d'allò més bé!

LES DATES

El Casal es portarà a terme del 28 de juny al 30 de juliol (ambdós inclosos), durarà un total de 5 setmanes. Les inscripcions es poden realitzar per setmanes.

CASAL MULTIESPORTIU

SETMANA TIPUS CASAL MATÍ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:45 – 09:15	Benvinguda	Benvinguda	Benvinguda	Benvinguda	Benvinguda
09:15 – 09:45	Jocs IceBreak	Activitat BOMBA!	Activitat esportiva	EXCURSIÓ	Competicions esportives
09:45 – 10:30	Activitat esportiva				
10:30 – 11:00	ESMORZAR				ESMORZAR
11:00 – 12:00	Lleure	Activitat BOMBA!	Lleure		Lleure
12:00 – 13:00	PISCINA				PISCINA

*El calendari és orientatiu, més endavant en les reunions informatives presentarem un calendari més específic i detallat per setmanes on tindreu tota la informació.

TARDES HORARI TIPUS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
15 – 16:30h	Lleure	Robòtica	Taller	Jocs d'Aigua	Cinema
16:30 – 17h	BERENAR				

*El Calendari és molt orientatiu, els nostres monitors estan treballant per oferir-vos un calendari més detallat per setmanes el dia de la reunió informativa.



CASAL MULTIESPORTIU

ACTIVITATS

- **Jocs IceBreak:** Activitats per relacionar-nos i trencar el gel i crear una bona base i cohesionar el grup des del primer dia.
- **Activitat esportiva:** Activitats centrades en la pràctica i tecnificació de diferents pràctiques esportives. S'engloba en elles la pràctica de qualsevol dels esports i la majoria d'activitats que busquin treballar la psicomotricitat gruixuda.
- **Activitat bomba:** Innovació, experimentació, manualitats, tallers... Tot un seguit d'activitats especials que canviaran cada setmana, tot incidint en activitats modernes i de vanguardia com poden ser activitats de robòtica, activitats STEAM, Pàdel Surf i moltes coses més!
- **Activitats de lleure:** És estiu, i és molt important aprofitar el bon temps per jugar, córrer, saltar... amb l'educació en el lleure, els nostres infants gaudiran d'una bona pila d'activitats per passar-ho d'allò més bé, des de les activitats més clàssiques fins als jocs de rol més elaborats.
- **Piscina:** Aprofitant els fantàstics espais de piscina que tenim al club de tennis, els infants i joves gaudiran de moments d'aigua i jocs aquàtics amb els seus monitors i monitores.
- **Excursions i col·laboracions:** Cada setmana farem una excursió/sortida diferent a llocs ben diversos i emocionants... Potser anirem a escalar? Potser visitarem les Deus? Qui sap quines aventures ens esperen...
- **Activitats extres:** Segur que quan el nostre equip de monitors i monitores es reuneixi i es posi a pensar, sortiran mil noves idees que us deixaran bocabadats! Dormirem una nit al Casal? Celebrarem Nadal al juliol? Estigueu atents i atentes a les extraordinàries novetats que anirem anunciant!

HORARIS

08:00h – 09:00h: Opció d'acollida (OPCIONAL)

9:00h – 13:00h: Casal matí

13:00h – 15:00h: Migdia (dinar inclòs) (OPCIONAL)

15:00h – 17:00h: Tardes (OPCIONAL)

CASAL MULTIESPORTIU

PREUS

Si us apunteu una setmana:

	Socis	No socis
Casal matí	80€/setmana	85€/setmana
Casal matí + Migdia	130€/setmana	135€/setmana
Casal matí + Migdia + Tardes	150€/setmana	155€/setmana

Si us apunteu dues setmanes:

	Socis	No socis
Casal matí	75€/setmana	80€/setmana
Casal matí + Migdia	125€/setmana	130€/setmana
Casal matí + Migdia + Tardes	145€/setmana	150€/setmana

Si us apunteu tres setmanes o més:

	Socis	No socis
Casal matí	70€/setmana	75€/setmana
Casal matí + Migdia	120€/setmana	125€/setmana
Casal matí + Migdia + Tardes	140€/setmana	145€/setmana

Extres – Opció Acollida – 3€/ dia. 14€/setmana

TRANSPORT

Si hi esteu interessats, pot haver l'opció d'organitzar un servei de bus des de Vilafranca fins al Club de Tennis Vilafranca (Pacs) d'anada i tornada cada dia.

El cost i la disponibilitat del servei està subjecte al nombre d'infants que el sol·licitin, per això en el formulari d'inscripció podeu marcar si esteu interessats en el servei. Un cop tinguem una aproximació del nombre d'infants interessats, en la reunió informativa, us podrem donar un preu exacte i veure si és factible implementar el servei.

Pels preus que hem sol·licitat a les diferents empreses d'autocars, el cost del servei seria d'uns 20€ setmanals, sempre que arribem a un mínim d'usuaris.

L'horari aproximat del bus seria 8:40h sortida a Vilafranca, i arribada a les 13:20h també a Vilafranca.

CASAL MULTIESPORTIU

REUNIONS INFORMATIVES

Es portaran a terme dues reunions informatives per tal que pugueu triar la que us sigui més còmode per dates i per format.

La primera serà presencial (en espai obert i respectant les mesures de seguretat) al mateix espai del Club de Tennis Vilafranca el dissabte 29 de maig a les 11:00h. Hi haurà un espai d'activitats per infants.

La segona serà el dimecres 2 de juny a les 20:00h i es realitzarà de manera telemàtica. L'enllaç per la reunió s'enviarà a tots els preinscrits i també el podreu trobar pocs dies abans a les nostres Xarxes Socials.

INSCRIPCIONS

A la nostra pàgina web podeu portar a terme la preinscripció a tots els nostres casals a través dels nostres formularis on-line (www.lleurepenedes.com).

Més endavant, si esteu preinscrits, rebreu la informació de com formalitzar la inscripció definitiva i la documentació necessària que ens haureu de fer arribar.

PREPARATS PER LA COVID-19

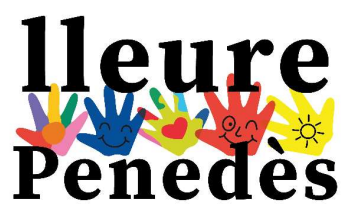
Degut a la situació excepcional que estem vivint aquest curs, tots els horaris abans esmentats són orientatius.

De moment tota l'organització està pensada per treballar amb la mateixa normativa de l'any passat (10 infants/joves per grup bombolla) però fins que no tinguem la normativa específica d'aquest any l'organització pot ser susceptible a algun canvi.

Tots els nostres Casals comptaran amb les màximes proteccions i mesures de seguretat, els nostres monitors han cursat formació específica per minimitzar els riscos de contagi.

Pràcticament, tot el Casal serà en espai obert, i en el cas d'alguna activitat a l'interior serà en espais totalment ventilats.

ORGANITZA



CASAL D'ESTIU

CLUB TENNIS VILAFRANCA

LA MILLOR PROPOSTA PER GAUDIR DEL NOSTRE ENTORN

CLUB
TENNIS
VILAFRANCA

CASAL DE JOVES

TECNIFICACIÓ

DE PÀDEL I TENNIS

Del 5 al 23
de juliol

De 1r a 4t ESO

lleure
Penedès



CASAL DE JOVES TECNIFICACIÓ DE PÀDEL I TENNIS

PRESENTACIÓ

LLEURE PENEDÈS és una empresa formada per un equip multidisciplinari de professionals relacionats amb diferents àmbits de l'educació dedicada a la gestió de serveis educatius en l'esport, la cultura, l'educació no formal i el lleure.

Ens dediquem, especialment, a l'organització i execució d'activitats temporals de diferents temàtiques per a infants i joves, ja que ens esforcem per adaptar-nos sempre a les necessitats i característiques dels diferents espais que gestionem.

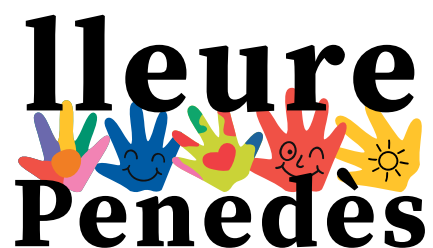
Els nostres casals pretenen ser un punt de trobada per als infants i joves, un espai on es porten a terme diverses activitats que ajuden al seu desenvolupament integral i a la seva formació (formal i no formal), especialment, amb el joc i la pràctica esportiva.

En la nostra visió educativa, potenciem l'educació en valors mitjançant jocs, activitats grupals i utilitzem els monitors i monitores com a referents. Potenciem valors com el respecte, la igualtat d'oportunitats, l'esperit crític i la llibertat. També treballem per l'adquisició d'hàbits saludables, d'higiene, salut i alimentació.

En tot moment, tenim present que la diversió és totalment imprescindible en totes les nostres activitats, és per això que sempre ens envoltam dels millors professionals, i busquem sempre monitors i monitores contrastats i amb anys d'experiència amb infants i joves.

També busquem potenciar el teixit social i empresarial de la nostra zona, és per això que en tots els nostres casals busquem la complicitat d'empreses o associacions de la zona per les sortides o la realització d'algunes activitats.

Actualment, organitzem el Casal d'estiu de Helen Doron de Vilafranca i Igualada (Anglès), el de l'Atletic Vilafranca (Futbol) i el nostre propi casal STEAM (Ciència i Tecnologia). Això ens permet crear sinergies entre els Casals i aprofitar els diferents recursos que ens ofereixen cada un d'ells per obtenir una millor qualitat general.



lleure
Penedès

CASAL D'ESTIU

CLUB TENNIS VILAFRANCA



CASAL DE JOVES TECNIFICACIÓ DE PÀDEL I TENNIS

L'ESPAI

El Club Tennis Vilafranca, situat al camí de Can Lleó a Pacs del Penedès ens ofereix un espai idíl·lic per a la realització d'un Casal d'Estiu, basat en la pràctica esportiva ens permet gaudir d'una manera especial de la natura i l'aire lliure.

Situat en una zona privilegiada del Penedès, disposa de pistes de tennis, pàdel, pistes multiesportives, espai de jocs infantil, sales per activitats diverses, menjador i una piscina molt gran que podrem utilitzar cada dia de Casal d'estiu.

Al voltant de les instal·lacions, trobem camins i boscos per on podrem realitzar excursions, jocs o simplement esmorzar-hi tot gaudint i aprenent de la natura que ens envolta.



CASAL DE JOVES TECNIFICACIÓ DE PÀDEL I TENNIS

CASAL DE JOVES TECNIFICACIÓ DE PÀDEL I TENNIS (DE 1R A 4T ESO)

Aquest casal estarà centrat en la iniciació i tecnificació a la pràctica del tennis i el pàdel per joves, que serà la part més important del casal.

Combinat amb l'activitat esportiva, plantejarem un seguit de sortides atractives per joves (port aventura, parc aquàtic, esports d'aventura...) així com l'opció de quedar-se a dormir al casal en bivac un dia a la setmana.



OBJECTIUS

- Iniciar-se i/o aprofundir en la pràctica del pàdel i el tennis
- Gaudir de l'activitat física esportiva en espais exteriors
- Desenvolupar una actitud positiva i sana cap a la pràctica esportiva.
- Generar els hàbits d'higiene i salut inherents en l'activitat fisicoesportiva
- Afavorir i reforçar un clima de convivència i respecte
- Passar-ho d'allò més bé!

LES DATES

El Casal es portarà a terme del 5 al 23 de juliol (ambdós inclosos), durarà un total de 3 setmanes. Les inscripcions es poden realitzar per setmanes.

CASAL DE JOVES TECNIFICACIÓ DE PÀDEL I TENNIS

SETMANA TIPUS CASAL MATÍ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00 – 11:00	Tennis o Pàdel	Tennis o Pàdel	Tennis o Pàdel	SORTIDA TOT EL DIA (NIT AL CASAL)	BON DIA I ESMORZAR
11:00 – 11:30	ESMORZAR				Competicions Esportives
11:30– 12:30	Activitat SPORTMIND	Activitat BOMBA	Activitat Tecnifica't		
12:30 – 13:30	PISCINA				PISCINA

ACTIVITATS

- **Tennis i Pàdel:** Activitats centrades en la iniciació i desenvolupament del tennis i el pàdel que se-
ran organitzades pels nostres entrenadors especialitzats.
- **Activitats bomba:** Innovació i experimentació. Tot un seguit d'activitats especials que canviaran
cada setmana, incidint en activitats modernes i de vanguardia com poden ser activitats de robòti-
ca, Pàdel Surf i moltes coses més!
- **Activitat SPORTMIND:** Ser un bon esportista no depèn només de la tècnica i l'habilitat, molts
altres factors són importants per aconseguir un desenvolupament global. En aquestes activitats
treballarem a través de diverses dinàmiques el treball en equip, la cohesió de grup, la confiança, la
competitivitat... Tot per ser encara millors esportistes.
- **Activitats Tecnifica't:** En aquestes activitats treballarem diversos aspectes tècnics de la pràctica
esportiva (estiraments, alimentació, hàbits d'higiene, tàctica, de joc...) tot utilitzant jocs, dinàmi-
ques i activitats diverses.
- **Piscina:** Aprofitant els fantàstics espais de piscina que tenim al club de tennis, els infants i joves
gaudiran de moments d'aigua i jocs aquàtics amb els seus monitors i monitores.
- **Sortida setmanal de tot el dia:** Cada dijous, farem una sortida a un lloc diferent, evidentment
buscarem que aquestes activitats tinguin el màxim atractiu per als nostres joves (Port aventura,
parc aquàtic...) sempre pendent de la disponibilitat dels diferents espais degut a la Covid-19.
Aquestes sortides duraran tot el dia i quan tornarem al vespre al Casal farem nit allà tots junts. Di-
vendres al matí ens despertarem i esmorzarem tots junts abans de tornar a la pràctica esportiva.

HORARIS

08:00h – 09:00h: Opció d'acollida (OPCIONAL)

9:00h – 13:30h: Casal matí

CASAL DE JOVES TECNIFICACIÓ DE PÀDEL I TENNIS

PREUS

	Socis	No socis
1 setmana	120€	125€
2 setmanes	220€	230€
3 setmanes	300€	315€

Extres – Opció Acollida – 3€/ dia. 14€/setmana

ELS ENTRENADORS

Responsable tennis: **Kiko Méndez Garcia**

Director tècnic del KM Tennis&Pàdel des del 2017 al Club Tennis Vilafranca i col·laborador de l'acadèmia de Tennis internacional WGTA des del 2019.

Com a jugador va arribar al número 78 del ranking nacional i número 810 de l'ATP.

Ha entrenat jugadors com Albert Ramos (ATP 42) o Joao Sousa (ATP 77) i ha treballat per Francis Roig (segon entrenador de Rafa Nadal).

Responsable Pàdel: **Jordi Luesma Merino**

Director esportiu del Pàdel Center Penedès des de 2016 i director esportiu del pàdel club tennis Vilafranca des de 2019. Més de 10 anys d'experiència com a jugador de pàdel en diverses competicions catalanes federades.

Actualment gestiona una escola de pàdel de més de cent alumnes a les instal·lacions del Pàdel Center Penedès i el Club Tennis Vilafranca.



CASAL DE JOVES TECNIFICACIÓ DE PÀDEL I TENNIS

REUNIONS INFORMATIVES

Es portaran a terme dues reunions informatives per tal que pugueu triar la que us sigui més còmode per dates i per format.

La primera serà presencial (en espai obert i respectant les mesures de seguretat) al mateix espai del Club de Tennis Vilafranca el dissabte 29 de maig a les 11:00h. Hi haurà un espai d'activitats per infants.

La segona serà el dimecres 2 de juny a les 20:00h i es realitzarà de manera telemàtica. L'enllaç per la reunió s'enviarà a tots els preinscrits i també el podreu trobar pocs dies abans a les nostres Xarxes Socials.

INSCRIPCIONS

A la nostra pàgina web podeu portar a terme la preinscripció a tots els nostres casals a través dels nostres formularis on-line (www.lleurepenedes.com).

Més endavant, si esteu preinscrits, rebreu la informació de com formalitzar la inscripció definitiva i la documentació necessària que ens haureu de fer arribar.

PREPARATS PER LA COVID-19

Degut a la situació excepcional que estem vivint aquest curs, tots els horaris abans esmentats són orientatius.

De moment tota l'organització està pensada per treballar amb la mateixa normativa de l'any passat (10 infants/joves per grup bombolla) però fins que no tinguem la normativa específica d'aquest any l'organització pot ser susceptible a algun canvi.

Tots els nostres Casals comptaran amb les màximes proteccions i mesures de seguretat, els nostres monitors han cursat formació específica per minimitzar els riscos de contagi.

Pràcticament, tot el Casal serà en espai obert, i en el cas d'alguna activitat a l'interior serà en espais totalment ventilats.

ORGANITZA

