

HORARIS

- De 9h. a 13h.
- De 9h. a 15h.
- De 17:30 a 19h.



NIVELLS

- Soft tennis
- Intensiú
- Perfeccionament

*Campus
d'estiu*

AL CLUB TENNIS VILAFRANCA

SOFT TENNIS I INTENSIU

Preus



	SOCI	NO SOCI
1 Setmana	95,00 €	105,00 €
2 Setmanes	183,35 €	202,68 €
3 Setmanes	268,85 €	297,15 €
4 Setmanes	354,35 €	391,65 €
5 Setmanes	439,85 €	486,15 €
6 Setmanes	525,35 €	580,65 €
7 Setmanes	610,85 €	675,15 €
8 Setmanes	696,35 €	769,65 €
9 Setmanes	781,85 €	864,15 €



Què és



- Els cursos intensius de tennis estan destinats als nens/es que volen aprofitar l'estiu per millorar el seu nivell de joc.
- Apostem per la transmissió de valors com l'esforç, la humilitat, l'autoestima, el respecte, l'autocontrol,...
- Pels alumnes que vulguin jugar campionats, oferim la possibilitat d'acompanyar-los al torneig. El cost del desplaçament i l'entrenador no està inclòs a l'import.
- Pels nens/es que vulguin fer només tennis però no d'una manera tan intensa, hi ha l'opció de fer els cursos de perfeccionament per la tarda.

SOFT TENNIS

Què és



- El programa soft tennis està dissenyat pels més petits.
- Està dirigit per als nens/es que comencen a practicar l'esport del tennis o que no estan acostumats a fer entrenaments molt intensos.
- La diferència que hi ha amb els intensius de tennis és que no fan tanta estona de tennis i la part de preparació física no és tan específica.
- El nombre d'alumnes per pista és més gran, fins a vuit nens/es per pista.
- Els continguts de la part de preparació física són més lúdics.

METODOLOGIA

Com ho fem



- Treballarem la tècnica i la tàctica utilitzant una metodologia mixta, sempre fent que els nens i nenes gaudeixin de l'esport.
- Cada etapa d'aprenentatge requereix, per les condicions físiques i mentals, un material específic i adequat a l'alumne. A KM TENNIS & PÀDEL ho tenim molt present.
- Les sessions de tennis estan dividides en tres parts:
 1. Escalfament físic i específic.
 2. Una part tècnica on fem servir una metodologia analítica.
 3. Una part tàctica on ensenyem, de manera global, en què consisteix l'esport del tennis.

CURS DE PERFECCIONAMENT

Preus



	SOCI	NO SOCI
1 Setmana	50,00 €	55,00 €
2 Setmanes	97,50 €	107,25 €
3 Setmanes	145,00 €	159,50 €
4 Setmanes	192,50 €	211,75 €
5 Setmanes	240,00 €	264,00 €
6 Setmanes	287,50 €	316,25 €
7 Setmanes	335,00 €	368,50 €
8 Setmanes	382,50 €	420,75 €
9 Setmanes	430,00 €	473,00 €

kmendez@kmtennisipadel.com

636 30 37 65

HORARIS I CALENDARI



Intensius de tennis i soft tennis

- De 9h. a 13h.
- De 9h. a 15h. (amb menjador)
- El 29 de juliol farem una festa on podran participar els pares també.

Cursos de perfeccionament

- De 17:30h. a 19:00h.

El calendari de les nostres activitats serà del
27 de juny al 12 d'agost.



**Informa't del
nostre servei
de transport
gratuït**

MENJADOR



HORARI: de 13:00h. a 15:00h.

Es faran activitats tranquil·les durant l'horari de menjador, com ara jocs de taula, veure pel·lícules, escoltar música, llegir, etc.

PREU

- **Ús habitual:** 45€ setmanals, que es pagaran amb la inscripció o el divendres abans que comencin els nens/es.
- **Ús puntual:** 10€ per dinar, en aquest cas el pagament s'haurà de fer a recepció abans de les 10h. del matí per poder avisar al Restaurant.



**Servei de
menjador
propi ofert
pel Restaurant
l'Escocell**

CONTACTE



636.30.37.65 - Kiko Méndez

93.817.10.83 - Club Tennis
Vilafranca



kmendez@kmtennisipadel.com
recepcio@tennisvilafranca.cat